

Feira da Saúde - 21 de maio

9.30h - 15.30h



Medição

- pressão arterial
- acuidade visual
- acuidade auditiva
- peso

Conhecer a importância

- exercício físico ao longo da vida
- alimentação equilibrada
- vacinação
- comportamentos saudáveis

Demonstração de práticas de terapias alternativas



Local: Centro Cultural de Trancoso

Com a colaboração de várias entidades dos concelhos de Trancoso e Guarda